



Rautalammin kunta

Ikäihmisten hyvinvointisuunnitelma

2024



Säädösperusta

- Vanhuspalvelulaki 980 / 2012
- Kunnan on laadittava suunnitelma toimenpiteistä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen selviytymisen tukemiseksi.
- On ennakoitava asumista koskevat tarpeet ja esitettävä niitä vastaava asumisen kehittäminen.
- Vanhusneuvoston on osallistuttava suunnitelman valmisteluun.

Kunnan vastuualue ikäihmisten hyvinvointityössä

Hyvinvointialueuudistuksen jälkeen kunta vastaa hyvinvointityöstä niissä rakenteissa, jotka jäivät kunnalle.

Kunta vastaa elinympäristön terveellisyydestä ja turvallisuudesta sekä vuokra-asuntojen saatavuudesta. Kunta vastaa liikunta-, vapaa- ja kulttuuripalveluista:

- uimahalli
- kuntosalit
- kunto- ja luistinradat
- hiihtoladut
- kansalaisopisto, aikuislukio
- kirjasto ja kulttuuripalvelut
- kansalaistoimintaan käytettävät tilat
- katujen ja teiden rakennus ja ylläpito
- asuinalueiden siisteys
- kaavoitus, ympäristöterveys



Työnjako ikäihmisten hyvinvointipalveluissa:



Hallintotoimi

- vanhus- ja vammaisneuvosto
- vuokra-asuminen
- KELA-neuvonta

Tekninen toimi

- elinympäristön terveellisyys ja turvallisuus
- rakennetun ympäristön hoito
- hyvinvointia tukevien elinympäristöratkaisujen suunnittelu ja toteutus
- vuokra-asuminen
- ulkoliikuntapaikat

Sivistystoimi

- mielekäs ja terveyttä edistävä arki
- kirjasto, kansalaisopisto, aikuislukio
- liikuntasalit, kuntosalit, uimahalli
- joukkoliikenne
- HYTE-työ, ehkäisevä päihdetyö



Tavoitealueet

1. Turvallinen arki ja terveellinen elinympäristö
2. Mielen hyvinvointi
3. Osallisuuden vahvistaminen

1. tavoitealue:

Turvallinen arki
ja terveellinen
elinympäristö





Asuminen
Kunta laatii suunnitelman laadukkaan
vuokra-asuntotarjonnan varmistamiseksi.



Terveellinen ja turvallinen ympäristö:

Kunta huolehtii katualueiden kunnossa- ja puhtaanapidosta.
Kunta järjestää penkkejä katualueille lepäämistä varten.
Kunta huolehtii turvallisesta ja esteettömästä pääsystä järjestämiensä palvelujen äärelle.
Kunta jakaa liukuesteitä kaatumisten ehkäisemiseksi.

AVUN SAANTI JA PÄÄSY PALVELUJEN ÄÄRELLE

Kunta jakaa tietoa muiden viranomaisten palveluista.

Kunta edistää naapuriapurinkien syntyä.

Kunta antaa tukea ikäihmisten digiturvallisuuteen.

Kunta jakaa tietoa poikkeustilanteisiin varautumisesta, esimerkiksi 72 tunnin selviytymispaketin sisällöstä.

Kunta järjestää pääsyn palvelujen äärelle joukko- ja asiointiliikenteellä.

Kunta tarjoaa lähiasiointimahdollisuuden kunnan ja KELAn palveluissa.

Kunta jakaa tietoa avun tarpeen ennakoimisesta, esimerkiksi valtuutuksista asioiden hoitamiseen.

Kunta tarjoaa kotipalvelua niille kuntalaisille, jotka eivät itse pääse kirjastoon.





Omasta kunnosta huolehtiminen: Ikäihmisille sopivat liikuntamahdollisuudet

Kunnan liikuntasalit, kuntosalit ja uimahalli ovat edullisesti käytettävissä.
Kansalaisopiston kurssitarjonta tukee fyysisen kunnan säilymistä.
Kirjastosta voi lainata liikuntavälineitä.
Liikuntatoimi hankkii lainattavat liikuntavälineet kirjastoon.
Ulkoalueilla on turvallista liikkua.
Kunta antaa liikuntaohjausta tai neuvoa tiedon äärelle.
Kunta edistää vertaisliikkumismahdollisuuksia.



Omasta kunnosta huolehtiminen:
terveellinen ravitseminen

Kunta jakaa ravitsemustietoa.
Kunta edistää hävikkiruoan käyttöä.
Kansalaisopistolla on hyvään ravitsemukseen liittyviä
kursseja.

Omasta kunnosta huolehtiminen: kaatumisen ehkäisy

Kunta jakaa tietoa kodin turvallisuudesta ja ohjaa apuvälineasioissa eteenpäin.
Kunta edistää monipuolista ravitsemusta.
Kunta luo liikuntatiloissa edellytyksiä riittävälle liikunnalle.
Kunta ohjaa lääketiedon äärelle.
Kunta tukee päihteetöntä elämäntapaa tietoa jakamalla ja merkityksellistä toimintaa järjestämällä.



The background of the slide features a close-up of two hands, one from each side, reaching towards the center. The fingers are curled inwards to form a heart shape. The hands are silhouetted against a bright, glowing sunset or sunrise sky, with the sun's light creating a strong lens flare effect through the heart-shaped opening. The overall color palette is warm, with oranges, yellows, and soft blues.

Omasta kunnosta huolehtiminen: väkivallan ehkäisy ja seksuaaliterveys

Kunta jakaa tietoa tukikanavista.
Kunnan työntekijöiden puheeksiottotaitoja
vahvistetaan.
Kunnan järjestämät tilaisuudet suunnitellaan
turvallisiksi.



Omasta kunnosta huolehtiminen:
päihteetön elämäntapa

Kunta jakaa tietoa tukikanavista.
Kunta edistää naapuriapurinkien syntyä.
Kunta luo edellytyksiä yhdistys- ja järjestötoiminnalle.
Kirjastossa, liikuntatoimessa ja kansalaisopistossa on merkityksellistä tekemistä ja toimintaa.

2. tavoitealue:

Mielen hyvinvointi



Yksinäisyyden ehkäisy



Kunta järjestää merkityksellistä toimintaa: kansalaisopisto, aikuislukio, kulttuuritilaisuudet ja kirjasto.
Kunta luo edellytyksiä yhdistys- ja järjestötoiminnalle.
Kunta mahdollistaa yhteistä toimintaa tiloja tarjoamalla.

Kunta edistää naapuriapurinkien syntymistä.
Kunta järjestää liikuntamahdollisuuksia.
Kunta jakaa tietoa apukanavista.
Kunta vahvistaa lähiluonnon käyttöä hyvinvoinnin lähteenä.

3. tavoitealue:

Osallisuus



Vaikutusmahdollisuudet

A black rotary telephone is shown in a close-up, angled view. The telephone is set against a bright, glowing yellow background that creates a soft, ethereal light. The rotary dial is prominent, with numbers 1 through 0 visible. The handset is on the right, and the base of the phone is on the left. The overall mood is one of classic communication and reliability.

Kunta jakaa tietoa palveluista monissa kanavissa.
Kunnassa on käytössä osallistuva budjetointi.
Kunnassa on vanhus- ja vammaisneuvosto.
On selkeät, saavutettavat palautekanavat.
Kunnan päätöksentekokanavista, päättäjistä ja
pääöksistä on saatavilla ajantasainen tieto.



Yhteisen toiminnan mahdollisuudet

Kunta järjestää tai luo edellytyksiä harrastustoiminnalle sekä yhdistys- ja järjestötoiminnalle.

Kunta edistää naapuriapurinkien toimintaa.

Kunta tarjoaa tiloja yhteisiin kokoontumisiin.

Kunta tiedottaa monikanavaisesti ja myös nettiriippumattomasti.



Kunta edistää pääsyä palvelujen äärelle:

Kunta järjestää alueellaan joukkoliikenteen ja asiointiliikennettä.

Kunta kehittää tiedotusta joukkoliikenteestä.

Kirjasto tarjoaa kotipalvelua niille kuntalaisille, jotka eivät itse pääse kirjastoon.



Tavoitteet
ja
tekijät

Tehtävät ja vastuutahot

Asuminen

Tehtävä & tavoite	Vastuutaho	yhteyshenkilö	mittari
Kunta laatii suunnitelman laadukkaan vuokra-asuntotarjonnan varmistamiseksi.	Hallinto, tekninen, SITRAn hanke	Merja, puh. 040 548 3854 Arska, puh. 0400 784 570	Suunnitelman hyväksyminen

Tehtävät ja vastuutahot

Terveellinen ja turvallinen ympäristö

Tehtävä & tavoite	Vastuutaho	yhteyshenkilö	mittari
Kunta huolehtii katualueiden kunnossa- ja puhtaanapidosta.	Tekninen toimi	Arska, puh. 0400 784 570 Pasi, puh. 050 524 3003	Keskimääräistä vähemmän kaatumistapaturmia väestövakioituna
Kunta järjestää penkkejä katualueille lepäämistä varten.	Tekninen toimi	Arska, puh. 0400 784 570 Pasi, puh. 050 524 3003	Tarjolla olevien penkkien määrä kirkonkylällä
Kunta huolehtii turvallisesta ja esteettömästä pääsystä järjestämiensä palvelujen äärelle.	Tekninen toimi	Arska, puh. 0400 784 570	Lähiasiakaskäyntien määrä
Kunta jakaa liukuesteitä kaatumisten ehkäisemiseksi.	Hallinto	Pirkko ja Teija, puh. 040 672 7170 ja 010 209 8455	Jaettujen liukuesteiden määrä sovituisissa ikäryhmissä

Tehtävät ja vastuutahot

Avunsaanti ja pääsy palvelujen äärelle

Tehtävä & tavoite	Vastuutaho	yhteyshenkilö	mittari
Kunta tarjoaa lähiasiointimahdollisuuden kunnan ja KELAn palveluissa.	Hallinto, sivistys, tekninen	Merja, puh. 040 548 3854 Arskä, puh. 0400 784 570 Masa, puh. 040 480 1492 Seija, puh. 040 178 7004 Teija, puh. 010 209 8455	Lähipalveluna tarjottavien palvelujen määrä ja kattavuus sekä asiakaskäyntien määrä
Kirjasto tarjoaa kotipalvelua niille kuntalaisille, jotka eivät itse pääse kirjastoon.	Kirjasto	Seija, puh. 040 178 7004	Kotipalveluasiakkaiden määrä
Kunta järjestää pääsyn palvelujen äärelle joukko- ja asiointiliikenteellä.	Sivistystoimi	Masa, puh. 040 480 1492	Tarjottavan joukkoliikenteen määrä
Kunta jakaa tietoa muiden viranomaisten palveluista.	Hallinto	Merja, puh. 040 548 3854 Pirkko ja Teija, puh. 040 672 7170 ja 010 209 8455 Tiina, puh. 050 339 6954	Nettipäivitykset, asiakaskontaktit, julkaisujen määrä

Tehtävät ja vastuutahot

Avunsaanti ja pääsy palvelujen äärelle

Tehtävä & tavoite	Vastuutaho	yhteyshenkilö	mittari
Kunta edistää naapuriapurinkien syntyä.	Hallinto, OSKU-hanke	Merja, puh. 040 548 3854 Pirkko, puh. 040 672 7170	Syntyvien rinkien määrä
Kunta antaa tukea ikäihmisten digiturvallisuuteen.	Kirjasto	Seija, puh. 040 178 7004 Panu, puh. 040 702 0079	Järjestettyjen tilaisuuksien määrä
Kunta jakaa tietoa poikkeustilanteisiin varautumisesta, esimerkiksi 72 tunnin selviytymispaketin sisällöstä.	Hallinto	Merja, puh. 040 548 3854 Pirkko, puh. 040 672 7170 Tiina, puh. 050 339 6954	Nettipäivitykset, tilaisuuksien määrä
Kunta jakaa tietoa avun tarpeen ennakoimisesta, esimerkiksi valtuutuksista asioiden hoitamiseen.	Hallinto	Merja, puh. 040 548 3854 Pirkko, puh. 040 672 7170 Teija, puh. 010 209 8455	Nettipäivitykset, tilaisuuksien määrä

Tehtävät ja vastuutahot

Ikäihmisille sopivat liikuntamahdollisuudet

Tehtävä & tavoite	Vastuutaho	yhteyshenkilö	mittari
Kunnan liikuntasalit, kuntosalit ja uimahalli ovat edullisesti käytettävissä.	Liikuntapalvelut	Inna, puh. 040 576 5952	Aukiolopäivien määrä Asiakaskäyntien määrä
Kansalaisopiston kurssitarjonta tukee fyysisen kunnan säilymistä.	Sivistys	Masa, puh. 040 480 1492	Tarjolla olevien liikuntakurssien määrä
Kirjastosta voi lainata liikuntavälineitä.	Kirjasto	Seija, puh. 040 178 7004	Tarjolla olevien välineiden määrä.
Liikuntatoimi hankkii lainattavat liikuntavälineet kirjastoon.	Liikuntapalvelut	Inna, puh. 040 576 5952 Janne, puh. 040 828 4831	Tarjolla olevien välineiden määrä.
Ulkoalueilla on turvallista liikkua.	Tekninen	Arska, puh. 0400 784 570 Pasi, puh. 050 524 3003	Hoidettujen ulkoilualueiden määrä, koettu turvallisuus yleisillä alueilla
Kunta antaa liikuntaohjausta tai neuvoo tiedon äärelle.	Liikuntapalvelut	Inna, puh. 040 576 5952 Janne, puh. 040 828 4831	Neuvontaan ja ohjaukseen käytössä olevien työtuntien määrä
Kunta edistää vertaisliikkumismahdollisuuksia.	Liikuntapalvelut	Inna, puh. 040 576 5952 Janne, puh. 040 828 4831	Vertaisliikuntamuotojen määrä

Tehtävät ja vastuutahot

Terveellinen ravitseminen

Tehtävä & tavoite	Vastuutaho	yhteyshenkilö	mittari
Kunta jakaa ravitsemustietoa.	Sivistys	Masa, puh. 040 480 1492	Järjestettyjen tilaisuuksien määrä, nettipäivitykset
Kunta edistää hävikkiruoan käyttöä.	Tekninen	Arska, puh. 0400 784 570 Mirja, puh. 040 846 1895	Myytyjen annosten määrä Hävikin määrä
Kansalaisopistolla on hyvään ravitsemukseen liittyviä kursseja.	Sivistys	Masa, puh. 040 480 1492	Kurssien määrä

Tehtävät ja vastuutahot

Kaatumisen ehkäisy

Tehtävä & tavoite	Vastuutaho	yhteyshenkilö	mittari
Kunta jakaa tietoa kodin turvallisuudesta ja ohjaa apuvälineasioissa eteenpäin.	Hallinto, sivistys	Pirkko, puh. 040 672 7170 Masa, puh. 040 480 1492	Julkaisujen määrä, järjestettyjen tilaisuuksien määrä
Kunta edistää monipuolista ravitsemusta.	Tekninen, sivistys	Mirja, puh. 040 846 1895 Masa, puh. 040 480 1492	Myydyn hävikkiruoan määrä Ravitsemuskurssien määrä kansalaisopistolla
Kunta luo liikuntatiloissa edellytyksiä riittävälle liikunnalle.	Liikuntapalvelut	Inna, puh. 040 576 5952	Tilojen aukiolopäivien määrä
Kunta ohjaa lääketiedon äärelle.	Hallinto, sivistys	Pirkko, puh. 040 672 7170 Masa, puh. 040 480 1492	Järjestettyjen tilaisuuksien määrä
Kunta tukee päihteetöntä elämäntapaa tietoa jakamalla ja merkityksellistä toimintaa järjestämällä.	Sivistys	Inna, puh. 040 576 5952 Masa, puh. 040 480 1492	Kansalaisopiston kurssien määrä, nettipäivitykset

Tehtävät ja vastuutahot

Väkivallan ehkäisy ja seksuaaliterveys

Tehtävä & tavoite	Vastuutaho	yhteyshenkilö	mittari
Kunta jakaa tietoa tukikanavista.	Hallinto	Pirkko, puh. 040 672 7170 Teija, puh. 010 209 8455 Tiina, puh. 050 339 6954	Julkaisujen määrä, järjestettyjen tilaisuuksien määrä
Kunnan työntekijöiden puheeksiottotaitoja vahvistetaan.	Hallinto	Pirkko, puh. 040 672 7170 Teija, puh. 010 209 8455	Tarjotut koulutusmahdollisuudet
Kunnan järjestämät tilaisuudet suunnitellaan turvallisiksi.	Hallinto, sivistys	Pirkko, puh. 040 672 7170 Masa, puh. 040 480 1492	Asiakaspalautteet

Tehtävät ja vastuutahot

Päihitteetön elämäntapa

Tehtävä & tavoite	Vastuutaho	yhteyshenkilö	mittari
Kunta jakaa tietoa tukikanavista.	Hallinto, sivistys	Pirkko, puh. 040 672 7170 Teija, puh. 010 209 8455 Masa, puh. 040 480 1492	Julkaisujen määrä, järjestettyjen tilaisuuksien määrä
Kunta edistää naapuriapurinkien syntyä.	Hallinto, sivistys	Pirkko, puh. 040 672 7170 Masa, puh. 040 480 1492	Syntyneet ringit
Kunta luo edellytyksiä yhdistys- ja järjestötoiminnalle.	Hallinto, sivistys	Pirkko, puh. 040 672 7170 Inna, puh. 040 576 5952 Seija, puh. 040 178 7004 Tiina, puh. 050 339 6954	Asiakaspalautteet, avustusten määrä
Kirjastossa, liikuntatoimessa ja kansalaisopistossa on merkityksellistä tekemistä ja toimintaa.	Sivistys	Seija, puh. 040 178 7004 Tiina, puh. 050 339 6954 Masa, puh. 040 480 1492	Järjestettyjen tilaisuuksien määrä

Tehtävät ja vastuutahot

Yksinäisyyden ehkäisy

Tehtävä & tavoite	Vastuutaho	yhteyshenkilö	mittari
Kunta järjestää merkityksellistä toimintaa: kansalaisopisto, aikuislukio, kulttuuritilaisuudet ja kirjasto.	Sivistys	Seija, puh. 040 178 7004 Tiina, puh. 050 339 6954 Masa, puh. 040 480 1492	Järjestettyjen tilaisuuksien määrä
Kunta luo edellytyksiä yhdistys- ja järjestötoiminnalle.	Hallinto, sivistys	Pirkko, puh. 040 672 7170 Seija, puh. 040 178 7004 Inna, puh. 040 576 5952 Tiina, puh. 050 339 6954 Masa, puh. 040 480 1492	Järjestettyjen tilaisuuksien ja tapahtumien määrä, yhdistysten saamien avustusten määrä
Kunta mahdollistaa yhteistä toimintaa tiloja tarjoamalla.	Hallinto, sivistys	Pirkko ja Teija, puh. 040 672 7170 ja 010 209 8455 Seija, puh. 040 178 7004	Järjestettyjen tilaisuuksien määrä
Kunta edistää naapuriapurinkien syntymistä.	Hallinto, sivistys, OSKU-hanke	Pirkko, puh. 040 672 7170 Masa puh. 040 480 1492	Syntyneet ringit
Kunta järjestää liikuntamahdollisuuksia.	Sivistys	Inna, puh. 040 576 5952 Janne, puh. 040 828 4831	Osallistujamäärät
Kunta jakaa tietoa tukikanavista.	Hallinto, sivistys	Pirkko, puh. 040 672 7170 Tiina, puh. 050 339 6954	Julkaisujen määrä, järjestettyjen tilaisuuksien määrä
Kunta vahvistaa lähiluonnon käyttöä hyvinvoinnin lähteenä.	Tekniikka	Arska, puh. 0400 784 570 Pasi, puh. 050 524 3003	Ulkoliikuntapaikkojen määrä

Tehtävät ja vastuutahot

Vaikutusmahdollisuudet

Tehtävä & tavoite	Vastuutaho	yhteyshenkilö	mittari
Kunta jakaa tietoa palveluista monissa kanavissa.	Hallinto, sivistys	Pirkko ja Teija, puh. 040 672 7170 ja 010 209 8455 Tiina, puh. 050 339 6954	Nettipäivitykset, asiakaskontaktien määrä
Kunnassa on käytössä osallistuva budjetointi.	Hallinto	Merja, puh. 040 548 3854	Budjetoinnin toteutuminen
Kunnassa on vanhus- ja vammaisneuvosto.	Hallinto	Pirkko, puh. 040 672 7170	Kokouksien määrä
On selkeät, saavutettavat palautekanavat.	Hallinto	Merja, puh. 040 548 3854	Kanavien määrä
Kunnan päätöksentekokanavista, päättäjistä ja päätöksistä on saatavilla ajantasainen tieto.	Hallinto	Merja, puh. 040 548 3854 Pirkko, puh. 040 672 7170 Panu, puh. 040 702 0079 Tiina, puh. 050 339 6954	Ajantasaiset nettisivut

Tehtävät ja vastuutahot

Yhteisen toiminnan mahdollisuudet

Tehtävä & tavoite	Vastuutaho	yhteyshenkilö	mittari
Kunta järjestää tai luo edellytyksiä harrastustoiminnalle sekä yhdistys- ja järjestötoiminnalle.	Hallinto, sivistys	Pirkko, puh. 040 672 7170 Merja, puh. 040 548 3854 Seija, puh. 040 178 7004 Masa, puh. 040 480 1492 Tiina, puh. 050 339 6954 Inna, puh. 040 576 5952	Tarjolla olevien harrastusmahdollisuuksien määrä, tarjolla olevien tilojen määrä.
Kunta edistää naapuriapurinkien syntymistä.	Hallinto, sivistys, OSKU-hanke	Pirkko, puh. 040 672 7170 Masa, puh. 040 480 1492	Syntyneet ringit
Kunta tarjoaa tiloja yhteisiin kokoontumisiin.	Hallinto, sivistys	Pirkko ja Teija, puh. 040 672 7170 ja 010 209 8455 Seija, puh. 040 178 7004	Tarjolla olevien tilojen määrä

Tehtävät ja vastuutahot

Pääsy palvelujen äärelle

Tehtävä & tavoite	Vastuutaho	yhteyshenkilö	mittari
Kunta järjestää alueellaan joukkoliikenteen ja asiointiliikennettä.	Sivistys	Masa, puh. 040 480 1492	Joukkoliikennevuorojen määrä kunnan eri osissa
Kunta kehittää tiedotusta joukkoliikenteestä.	Sivistys	Masa, puh. 040 480 1492 Tiina, puh. 050 339 6954	Nettipäivitysten määrä, aikataulujulkaisujen jakelupaikkojen määrä
Kirjasto tarjoaa kotipalvelua niille kuntalaisille, jotka eivät itse pääse kirjastoon.	Kirjasto	Seija, puh. 040 178 7004	Kotipalveluasiakkaiden määrä

Käsittely

- vanhus- ja vammaisneuvosto 24.04. ja 30.05.
- HYTE-työryhmä 28.05
- hyvinvointilautakunta 29.05.
- kunnanhallitus
- kunnanvaltuusto





Suunnitelman laadintaan osallistuivat

Vanhus- ja vammaisneuvosto
Pirkko Annala, hallintosihteeri
Merja Koivula-Laukka, hallintojohtaja
Ari Lindgren, tekninen johtaja
Pasi Väyrynen, kiinteistö- ja aluepäällikkö
Seija Österberg, kirjastonjohtaja
Tiina Laitinen, viestintä- ja kulttuurikoordinaattori
Teija Oksanen, palveluneuvoja
Inna Kääriäinen, vapaa-aikasihteeri
Janne Mensonen, liikuntaohjaaja
Matti Vanttinen, sivistys- ja hyvinvointijohtaja

Muita palvelutuottajia ikääntyneille kuntalaisille

- Pohjois-Savon hyvinvointialue

- Ikäkeskus

- <https://pshyvinvointialue.fi/ikakeskus>

- Neuvonta

- Palvelut kotona asumisen tueksi

- Ikääntyneiden omaishoidon tuki

- Ikääntyneiden perhehoito

- Ikääntyneiden asumispalvelut

- Muistihoitajan vastaanotto

Muita palveluntuottajia ikääntyneille kuntalaisille

- Sisä-Savon kansalaisopisto
 - <https://suonenjoki.fi/vapaa-aika/sisa-savon-kansalaisopisto/>
- Rautalammin seurakunta
 - <https://www.rautalamminseurakunta.fi/>
- Kuopion ortodoksinen seurakunta
 - <https://ortkuopio.fi/>
- Rautalammin helluntaiseurakunta
 - <https://rlhelluntai.fi/>
- SPR
 - <https://rednet.punainenristi.fi/rautalampi>
- Eläkeliitto
 - <https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/rautalampi>



*Kiitos kiinnostuksestasi!
Yhdessä eteenpäin.*